

Corso ELASTOTAPING KINESIOLOGICO

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/corso-elastotaping-kinesiologico/>

Sede MILANO c/o PANTA REI – via Ugo Frigerio 43/b

1° giorno - Sabato 9.30-13.30 \ 14.30-19.30

- CENNI STORICI
- CARATTERISTICHE GENERALI
- TIPOLOGIE DI TAGLI DEL NASTRO
- CONCETTO DI SCARICO E CARICO
- RIEPILOGO DELLE CARATTERISTICHE GENERALI DELL'ELASTO TAPING
- CONCETTI GENERALI SULLA FUNZIONE CUTANEA
- CONCETTI GENERALI SULLA FUNZIONE MUSCOLARE
- CONCETTI GENERALI SULLA FUNZIONE LINFATICA
- CONCETTI GENERALI SULLA FUNZIONE ARTICOLARE
- ILLUSTRAZIONE DELLE TECNICHE DI APPLICAZIONE ELASTO TAPING PER L'ARTO SUPERIORE
- ILLUSTRAZIONE DELLE TECNICHE DI ELASTO TAPING PER L'ARTO INFERIORE

PRATICA

- Arto superiore TRATTAMENTO DEL DELTOIDE IN SCARICO E CARICO
- TRATTAMENTO DEL BICIPITE
- TRATTAMENTO DEL TRICIPITE
- TRATTAMENTO DEL GOMITO
- TRATTAMENTO DEL POLSO
- TRATTAMENTO DELLA MANO E DELLE DITA

- Arto inferiore TRATTAMENTO DEL QUADRICIPITE IN SCARICO E CARICO
- TRATTAMENTO DEL BICIPITE FEMORALE
- TRATTAMENTO DEGLI ADDUTTORI
- TRATTAMENTO DEL GINOCCHIO (INFIAMMAZIONE E COMPRESSIONE ROTULEA)
- TRATTAMENTO DEL TENDINE D'ACHILLE
- TRATTAMENTO DELLA CAVIGLIA
- TRATTAMENTO DEL PIEDE

2° giorno - Domenica 9.30-13.30 \ 14.30-19.30

- CONCETTI GENERALI SULLA FUNZIONE CUTANEA
- CONCETTI GENERALI SULLA FUNZIONE MUSCOLARE
- CONCETTI GENERALI SULLA FUNZIONE LINFATICA
- CONCETTI GENERALI SULLA FUNZIONE ARTICOLARE
- ILLUSTRAZIONE DELLE TECNICHE DI ELASTO TAPING PER IL RACHIDE CERVICALE
- ILLUSTRAZIONE DELLE TECNICHE DI ELASTO TAPING PER IL RACHIDE DORSALE
- ILLUSTRAZIONE DELLE TECNICHE DI ELASTO TAPING PER IL RACHIDE LOMBARE

PRATICA

- Rachide Cervicale TRATTAMENTO DI MUSCOLI PARAVERTEBRALI
- TRATTAMENTO DEI MUSCOLI TRAPEZI
- TRATTAMENTO DELLA SCAPOLA
- TRATTAMENTO DEI "TRIGGER POINT"

- Rachide Dorsale TRATTAMENTO DEL GRAN DORSALE

- TRATTAMENTO DEI MUSCOLI PARAVERTEBRALI
- SOSTEGNO ADDOMINALE

- Rachide Lombare TRATTAMENTO DEI MUSCOLI PARAVERTEBRALI
- TRATTAMENTO DEL MUSCOLO PIRIFORME
- TRATTAMENTO DEI MUSCOLI GLUTEI
- TRATTAMENTO DELLA PUBALGIA

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- TELO MARE O PLAID
- ABBIGLIAMENTO COMODO (ES. TUTA)
- COSTUME DA MARE (BIKINI PER LE DONNE)
- CIABATTE, SABOT O CALZARETTI SALVA PIEDI

inclusi nel Corso:

- MATERIALE PER APPUNTI
- DISPENSE DIDATTICHE
- KIT 3 TAPE
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE