

Corso START - MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE

Percorsi Formativi
con rilascio diretto

DIPLOMA NAZIONALE Ente CSEN / CONI

Percorso Operatore Massaggio Olistico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-olistico-diploma-nazionale-csen>

Percorso Operatore Massaggio Sportivo

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-massaggiatore-sportivo-diploma-nazionale-csen/>

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

REQUISITI di AMMISSIONE

**il Corso è aperto a quanti sono interessati e predisposti all'argomento,
non è richiesta esperienza precedente.**

ORARI FREQUENZA

- **Venerdì** = = = = 15.00 - 20.00
- **Sabato** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 18.30
- **Domenica** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 17.30

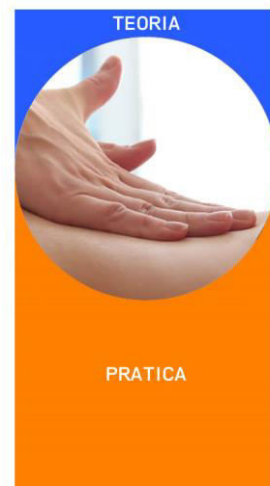
Presso Sedi ROMA – MILANO - CATANIA
possibilità, in alternativa, anche di Corsi
infrasettimanali

COSA IMPARO CONCRETAMENTE ?

Programma didattico

- PERCHÉ IL MASSAGGIO, ASPETTI CULTURALI E TRADIZIONI ANTICHE
- FISILOGIA DEL MASSAGGIO, BENEFICI PSICOFISICI
- LA CUTE: IL PIÚ ESTESO ORGANO DI SENSO
- CONTROINDICAZIONI, SITUAZIONI E ZONE INTERDETTE
- CAMPI DI APPLICAZIONE DEL MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE: COSA, QUANDO, COME, PERCHÉ
- FONDAMENTI DI ANATOMIA E FISILOGIA UMANA FUNZIONALE:
APPARATO LOCOMOTORE, SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO, SISTEMA RESPIRATORIO

- LA FIGURA DELL'OPERATORE DI MASSAGGIO
- APPROCCIO COL RICEVENTE E CURA DEI PARTICOLARI
- ESERCIZI DI CONTATTO INTERPERSONALE E CONSAPEVOLEZZA CORPOREA (IMPORTANZA DELLA PROPRIOCENZA E DELLA ESTEROCENZA)
- LE MANOVRE FONDAMENTALI: SFIORAMENTO, FRIZIONE, IMPASTAMENTO, PERCUSSIONE, VIBRAZIONE, ROTAZIONE, BATTITURA
- USO DELLE MANOVRE IN RELAZIONE AI VARI DISTRETTI CORPOREI
- ESERCITAZIONI PRATICHE SU SEQUENZA IN POSIZIONE PRONA: ARTI INFERIORI, ADDOME, BUSTO, ARTI SUPERIORI, TESTA
- ESERCITAZIONI SU SEQUENZA IN POSIZIONE SUPINA: ARTI INFERIORI, SCHIENA, ARTI SUPERIORI, TESTA
- ELABORAZIONE TRATTAMENTO RIATTIVANTE COMPLETO E PRATICA
- ELEMENTI DI EDUCAZIONE POSTURALE E RESPIRATORIA
- ANALISI DEI CARATTERI MORFOLOGICI PER LA CORRETTA IMPOSTAZIONE DEL MASSAGGIO
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA



"Imparare è un'esperienza. Tutto il resto è solo informazione." (Albert Einstein)

OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- TELO MARE O PLAID
- LENZUOLO POSSIBILMENTE BIANCO (PER LA PRATICA DEL MASSAGGIO)
- ABBIGLIAMENTO COMODO (ES. TUTA)
- COSTUME DA MARE (BIKINI PER LE DONNE)
- CIABATTE, SABOT O CALZARETTI SALVA PIEDI

CENTRO ADHARA fornisce, incluso nel Corso:

- MATERIALE PER APPUNTI
- DISPENSE DIDATTICHE A COLORI (cartacee)
- OLIO DA MASSAGGIO (flacone da 250 ml)
- CERTIFICATO DI FREQUENZA (a fine Corso)
- ATTESTATO DI FORMAZIONE (previo completamento tirocinio)

CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO ?

A fine Corso rilascio **Certificato di Frequenza**, poi:

per garantire una ottimale ed ulteriore esperienza pratica al programma didattico (pratico-teorico) i Partecipanti sono invitati ad effettuare ulteriore tirocinio individuale da gestire per proprio conto, senza vincoli temporali, quindi il Corso si articola in 20 ore di attività pratico-teorica in sede ed ulteriori 20 di tirocinio individuale.

"Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco." (Confucio)

Il tirocinio individuale é facoltativo, benché importante per costruirsi una propria esperienza pratica (che inizia certamente già in fase di frequenza Corso) nonché conseguire l'**Attestato di Formazione** e puoi gestirlo senza vincoli di luogo e tempo.

Prevede la registrazione su apposita scheda di almeno 20 trattamenti globali da effettuare, inizialmente, anche a persone a te prossime (familiari, parenti, amici) per acquisire sempre maggiore dimestichezza con la metodologia acquisita al Corso.

Una volta completata la scheda tirocinio riceverai entro una decina di giorni anche l'**ATTESTATO di FORMAZIONE** CENTRO ADHARA / CSEN in **MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE** che va ad aggiungersi al Certificato di Frequenza rilasciato a fine Corso.

Riassumendo

FREQUENZA CORSO (20 ore) → rilascio immediato CERTIFICATO di FREQUENZA

FREQUENZA CORSO (20 ore) + TIROCINIO post-CORSO (20 ore)



rilascio

ATTESTATO di FORMAZIONE

in **MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE (*)**

(*) certifica 40 ore di Formazione pratico-teorica utile ai fini del conseguimento del

- **DIPLOMA NAZIONALE CSEN / CONI di OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO**
(sommando, con la frequenza di altri Corsi, 200 ore complessive)

oppure

- **DIPLOMA NAZIONALE CSEN / CONI di OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO**

COSA POSSO FARE CON CERTIFICATO ed ATTESTATO ?



- ✓ operare come libero professionista nell'Area Benessere ed Olistica
- ✓ collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri estetici e similari

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate

COSA NON POSSO FARE ?



- × svolgere attività estetica propriamente detta *
- × svolgere attività sanitarie e parasanitarie propriamente dette *

* a meno che non ne abbia i titoli

COSTO

€ 340,00 (140+200) tutto compreso, oppure

€ 240,00 (100+140) senza rilascio Certificazione

SCALA SCONTI

Scala Sconti a cui si ha diritto entro sei mesi dalla frequenza di inizio:

1° Corso – quota investimento standard

2° Corso monotematico (1 weekend) – 50 € *

3° Corso monotematico (1 weekend) – 60 € *

4° Corso monotematico (1 weekend) – 70 € *

5° Corso monotematico (1 weekend) – 80 € *

* per Corsi di 2 weekend (es. Massaggiatore Sportivo, Massaggio Drenante, ecc.) – 100 €

SEDI CORSO

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

previsto Servizio Cortesia se risiedi, e provieni, da oltre 100 km

<http://www.scuolamassaggi.it/servizio-cortesia-rimborso-spese/>

Direttamente sul sito alla pagina Corso specifico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/corso-massaggio-classico-svedese-base-generale/>

oppure

Segreteria Nazionale **0871.270523** – info@scuolamassaggi.it



CENTRO ADHARA – Segreteria Nazionale [0871.270523](tel:0871.270523)
Sede legale ed amministrativa: Via Porta Pescara 11 \ 66100 CHIETI