

Corso MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Percorsi Formativi
con rilascio diretto

DIPLOMA NAZIONALE Ente CSEN / CONI

Percorso Operatore Massaggio Olistico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-olistico-diploma-nazionale-csen>

Percorso Operatore Massaggio Sportivo

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-massaggiatore-sportivo-diploma-nazionale-csen/>

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

REQUISITI di AMMISSIONE

aver conseguito una precedente formazione ed esperienza pratica nel campo del Massaggio, in difetto é richiesta la frequenza propedeutica del Corso **Massaggio Classico Svedese**

ORARI FREQUENZA

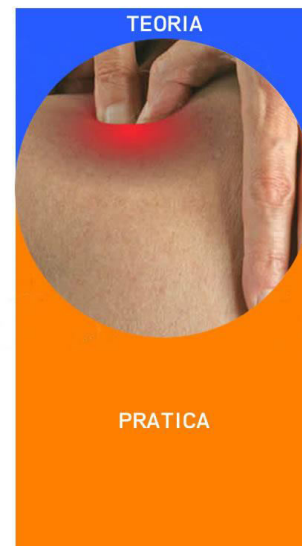
- **Venerdì** = = = = 15.00 - 20.00
- **Sabato** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 18.30
- **Domenica** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 17.30

COSA IMPARO CONCRETAMENTE ?

Programma didattico

- COS'E' UNA CONTRATTURA
- LA MUSCOLATURA STRIATA
- DIFFERENZA TRA CONTRAZIONE MUSCOLARE E CONTRATTURA
- FATTORI E CAUSE SCATENANTI
- CORRELAZIONE TRA POSTURA, STILE DI VITA, SFERA EMOZIONALE
- DISTRETTI ANATOMICI PIU' COINVOLTI

- RICONOSCERE LA CONTRATTURA
- CONTRATTURA E TRIGGER POINT
- MANUALITA' SPECIFICHE DI TRATTAMENTO
- USO DI DIGITOPRESSIONE, GOMITO E POLLICE RAFFORZATO
- TRATTAMENTO LOCALIZZATO:
SCHIENA, RACHIDE CERVICALE, ARTI
- TRATTAMENTO CON COMPRESSIONE ISCHEMICA
- TEMPI TECNICI DI SOLUZIONE DELLA CONTRATTURA
- ROUTINE DI TRATTAMENTO COMPLETO
- ROUTINE IN AMBITO SPORTIVO E NON
- ROUTINE IN ABBINAMENTO AD ALTRE TIPOLOGIE DI MASSAGGIO
- LE PERTINENZE DELL'OPERATORE DI MASSAGGIO (NON SANITARIO)
- ELEMENTI DI PREVENZIONE GENERALE



"Imparare è un'esperienza. Tutto il resto è solo informazione." (Albert Einstein)

OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- TELO MARE O PLAID
- LENZUOLO POSSIBILMENTE BIANCO (PER LA PRATICA DEL MASSAGGIO)
- ABBIGLIAMENTO COMODO (ES. TUTA)
- COSTUME DA MARE (BIKINI PER LE DONNE)
- CIABATTE, SABOT O CALZARETTI SALVA PIEDI

CENTRO ADHARA fornisce, incluso nel Corso:

- MATERIALE PER APPUNTI
- DISPENSE DIDATTICHE A COLORI (cartacee)
- OLIO DA MASSAGGIO (flacone da 250 ml)
- CERTIFICATO DI FREQUENZA (a fine Corso)
- ATTESTATO DI FORMAZIONE (previo completamento tirocinio)

CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO ?

A fine Corso rilascio **Certificato di Frequenza**, poi:

per garantire una ottimale ed ulteriore esperienza pratica al programma didattico (pratico-teorico) i Partecipanti sono invitati ad effettuare ulteriore tirocinio individuale da gestire per proprio conto, senza vincoli temporali, quindi il Corso si articola in 20 ore di attività pratico-teorica in sede ed ulteriori 20 di tirocinio individuale.

"Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco." (Confucio)

Il tirocinio individuale é facoltativo, benché importante per costruirsi una propria esperienza pratica (che inizia certamente già in fase di frequenza Corso) nonché conseguire l'**Attestato di Formazione** e puoi gestirlo senza vincoli di luogo e tempo.

Prevede la registrazione su apposita scheda di almeno 20 trattamenti globali da effettuare, inizialmente, anche a persone a te prossime (familiari, parenti, amici) per acquisire sempre maggiore dimestichezza con la metodologia acquisita al Corso.

Una volta completata la scheda tirocinio riceverai entro una decina di giorni anche l'**ATTESTATO di FORMAZIONE** CENTRO ADHARA / CSEN in **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE** che va ad aggiungersi al Certificato di Frequenza rilasciato a fine Corso.

Riassumendo

FREQUENZA CORSO (20 ore) → rilascio immediato CERTIFICATO di FREQUENZA

FREQUENZA CORSO (20 ore) + TIROCINIO post-CORSO (20 ore)



rilascio

ATTESTATO di FORMAZIONE

in **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (*)**

(*) certifica 40 ore di Formazione pratico-teorica utile ai fini del conseguimento del

- **DIPLOMA NAZIONALE CSEN / CONI di OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO**
(sommando, con la frequenza di altri Corsi, 200 ore complessive)

oppure

- **DIPLOMA NAZIONALE CSEN / CONI di OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO**

COSA POSSO FARE CON CERTIFICATO ed ATTESTATO ?



- ✓ operare come libero professionista nell'Area Benessere ed Olistica
- ✓ collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri estetici e similari

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate

COSA NON POSSO FARE ?



- × svolgere attività estetica propriamente detta *
- × svolgere attività sanitarie e parasanitarie propriamente dette *

* a meno che non ne abbia i titoli

COSTO

€ 360,00 (160+200) tutto compreso, oppure

€ 260,00 (100+160) senza rilascio Certificazione

SCALA SCONTI

Scala Sconti a cui si ha diritto entro sei mesi dalla frequenza di inizio:

1° Corso – quota investimento standard

2° Corso monotematico (1 weekend) – 50 € *

3° Corso monotematico (1 weekend) – 60 € *

4° Corso monotematico (1 weekend) – 70 € *

5° Corso monotematico (1 weekend) – 80 € *

* per Corsi di 2 weekend (es. Massaggiatore Sportivo, Massaggio Drenante, ecc.) – 100 €

SEDI CORSO

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

previsto Servizio Cortesia se risiedi, e provieni, da oltre 100 km

<http://www.scuolamassaggi.it/servizio-cortesia-rimborso-spese/>

Direttamente sul sito alla pagina Corso specifico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/corso-massaggio-decontratturante/>

oppure

Segreteria Nazionale **0871.270523** – info@scuolamassaggi.it

