

DIVENTA OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO

Percorso Formativo
con rilascio diretto

DIPLOMA NAZIONALE Ente CSEN / CONI

Percorso Operatore Massaggio Sportivo

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-massaggiatore-sportivo-diploma-nazionale-csen/>

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

REQUISITI di AMMISSIONE

aver conseguito una precedente formazione ed esperienza pratica nel campo del Massaggio, in difetto é richiesta la frequenza propedeutica del Corso **Massaggio Classico Svedese**

ORARI FREQUENZA – 2 weekend lunghi

- **Venerdì** = = = = = 15.00 - 20.00
- **Sabato** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 18.30
- **Domenica** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 17.30

Orari validi per entrambi i weekend di frequenza

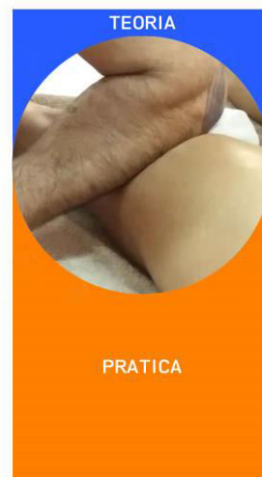
da 30 a 90 giorni dopo il termine frequenza è prevista la verifica finale pratico-teorica per rilascio diretto DIPLOMA NAZIONALE e Patentino Tecnico Ente CSEN / CONI, la verifica impegna per una domenica pomeriggio.

COSA IMPARO CONCRETAMENTE ?

Programma didattico

- TEST SULLE CAPACITÀ MANUALI DEI PARTECIPANTI
- I FONDAMENTI DEL MASSAGGIO SPORTIVO - CENNI STORICI
- CAMPI DI APPLICAZIONE DEL MASSAGGIO SPORTIVO (COSA, QUANDO, COME, PERCHÉ)
- TEMPI E MODI DI APPLICAZIONE DEL MASSAGGIO SPORTIVO
- BENEFICI, CONTROINDICAZIONI E ZONE INTERDETTE
- STUDIO DELLA POSTURA ED ACCORGIMENTI PER L'OPERATORE
- STUDIO DEL MOVIMENTO ATLETICO IN RELAZIONE ALLE CATENE CINETICHE IMPEGNATE

- BIOENERGETICA E VIE METABOLICHE RICHIESTE DAI VARI TIPI DI SPORT
- SCHEDE DI VALUTAZIONE GENERALE
- MACRO TEST VISIVO DELLA POSTURA DELL'ATLETA
- MANOVRE DI DECONTRAZIONE E MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE
- IL MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (TEMPI E MODI DI APPLICAZIONE)
- TEORIA, TECNICA ED ESERCITAZIONI DEL MASSAGGIO PRE-GARA (PARTE POSTERIORE)
- TEORIA, TECNICA ED ESERCITAZIONI DEL MASSAGGIO PRE-GARA (PARTE ANTERIORE)
- TEORIA, TECNICA ED ESERCITAZIONI DEL MASSAGGIO PRE-GARA 'BREVE' (IMMINENTE AD UNA PERFORMANCE)
- TEORIA, TECNICA ED ESERCITAZIONI DEL MASSAGGIO INFRA-GARA (SULLE CATENE CINETICHE)
- TEORIA, TECNICA ED ESERCITAZIONI DEL MASSAGGIO POST-GARA ANTERIORE - PARTE POSTERIORE)
- CONSCENZA DELLE METODICHE COMPLEMENTARI (ES. ELASTOTAPING KINESIOLOGICO)
- IL CORRETTO APPROCCIO, ANCHE MENTALE, NEI CONFRONTI DELL'ATLETA
- CONDIVISIONE ESPERIENZA ACQUISITA, QUESITI SPECIFICI, DISCUSSIONE APERTA



(PARTE

"Imparare è un'esperienza. Tutto il resto è solo informazione." (Albert Einstein)

OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- TELO MARE O PLAID
- LENZUOLO POSSIBILMENTE BIANCO (PER LA PRATICA DEL MASSAGGIO)
- ABBIGLIAMENTO COMODO (ES. TUTA)
- COSTUME DA MARE (BIKINI PER LE DONNE)
- CIABATTE, SABOT O CALZARETTI SALVA PIEDI
- DUE FOTOTESSERE

CENTRO ADHARA fornisce, incluso nel Corso:

- MATERIALE PER APPUNTI
- DISPENSE DIDATTICHE A COLORI (cartacee)
- CERTIFICATI DI FREQUENZA (a fine di ciascun weekend)
- **DIPLOMA NAZIONALE** Ente **CSEN / CONI**
(previo completamento tirocinio e verifica finale)

CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO ?

A fine di ciascuno weekend rilascio **Certificato di Frequenza**, poi: per garantire una ottimale ed ulteriore esperienza pratica al programma didattico (pratico-teorico) i Partecipanti sono invitati ad effettuare ulteriore tirocinio individuale da gestire per proprio conto, senza vincoli temporali, quindi il Corso si articola in 40 ore di attività pratico-teorica in sede ed ulteriori 30 di tirocinio individuale per ammissione alla verifica finale.

"Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco." (Confucio)

Il tirocinio individuale prevede la registrazione su apposita scheda di almeno 30 trattamenti globali per acquisire sempre maggiore dimestichezza con la metodologia acquisita al Corso.

Una volta completata la scheda tirocinio sci sarà l'ammissione alla verifica finale (pratico-teorica) per il rilascio diretto **DIPLOMA NAZIONALE MASSAGGIATORE SPORTIVO** Ente **CSEN / CONI**.

Riassumendo

FREQUENZA CORSO (40 ore) → rilascio immediato CERTIFICATI di FREQUENZA

FREQUENZA CORSO (40 ore) + TIROCINIO post-CORSO (30 ore)



Ammissione verifica finale per rilascio diretto

DIPLOMA NAZIONALE MASSAGGIATORE SPORTIVO Ente **CSEN / CONI**.

COSA POSSO FARE CON CERTIFICATI e DIPLOMA NAZIONALE ?



- ✓ operare come libero professionista nell'Area Benessere e Sportiva
- ✓ collaborare con altre realtà quali centri benessere, realtà sportive e similari

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate

COSA NON POSSO FARE ?



- × svolgere attività estetica propriamente detta *
- × svolgere attività sanitarie e parasanitarie propriamente dette *

* a meno che non ne abbia i titoli

COSTO

€ 790,00 (190+200+200+200) tutto compreso

oppure

€ 590,00 (190+200+200) senza verifica finale per rilascio DIPLOMA NAZIONALE

SCALA SCONTI

Scala Sconti a cui si ha diritto entro sei mesi dalla frequenza di inizio:

1° Corso – quota investimento standard

2° Corso monotematico (1 weekend) – 50 € *

3° Corso monotematico (1 weekend) – 60 € *

4° Corso monotematico (1 weekend) – 70 € *

5° Corso monotematico (1 weekend) – 80 € *

* per Corsi di 2 weekend (es. Massaggio Drenante, ecc.) – 100 €

SEDI CORSO

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

previsto Servizio Cortesia se risiedi, e provieni, da oltre 100 km

<http://www.scuolamassaggi.it/servizio-cortesia-rimborso-spese/>

CALENDARI ed ISCRIZIONI

Direttamente sul sito alla pagina Corso specifico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-massaggiatore-sportivo-diploma-nazionale-csen/>

oppure

Segreteria Nazionale **0871.270523** – info@scuolamassaggi.it



CENTRO ADHARA • Segreteria Nazionale [0871.270523](tel:0871270523)
Sede legale ed amministrativa: Via Porta Pescara 11 \ 66100 CHIETI