

Corso HOT & COLD STONE MASSAGE

Percorso Formativo
con rilascio diretto

DIPLOMA NAZIONALE Ente CSEN / CONI

Percorso Operatore Massaggio Olistico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/percorso-operatore-olistico-diploma-nazionale-csen>

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

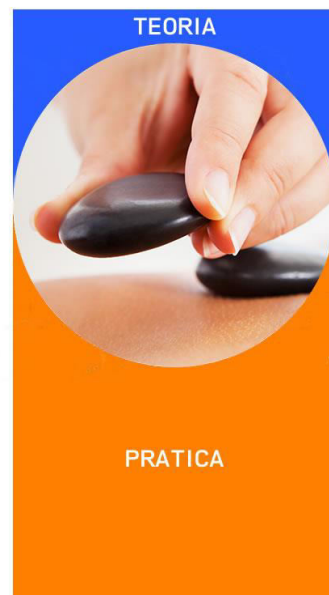
ORARI FREQUENZA

- **Sabato** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 19.30
- **Domenica** 9.30 - 13.30 \\ 14.30 - 19.30

COSA IMPARO CONCRETAMENTE ?

Programma didattico

- ORIGINI E STORIA
- ELEMENTI DI FISIOLOGIA
- CULTURA AYURVEDA
- I CHAKRA: SIGNIFICATO E FUNZIONI
- I TIPI DI PIETRE: CARATTERISTICHE, SCELTA ED UTILIZZO
- INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI
- CURA, PULIZIA E CONSERVAZIONE DELLE PIETRE
- EFFETTI BENEFICI E CAMPI D'APPLICAZIONE
- OLI ESSENZIALI E SINERGIA CON LE PIETRE
- TECNICA HOT STONE MASSAGE
- TECNICA A CONTRASTO TERMICO (KNEIPP)
- TRATTAMENTO E POSIZIONAMENTO SUPINO (VISO, BRACCIA, MANI, ADDOME, ARTI INFERIORI)
- TRATTAMENTO E POSIZIONAMENTO PRONO (COLLO, SPALLE, BRACCIA, MANI, DORSO, LOMBOSACRALE, ARTI INFERIORI)



"Imparare è un'esperienza. Tutto il resto è solo informazione." (Albert Einstein)

OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- TELO MARE O PLAID
- LENZUOLO POSSIBILMENTE BIANCO (PER LA PRATICA DEL MASSAGGIO)
- ABBIGLIAMENTO COMODO (ES. TUTA)
- COSTUME DA MARE (BIKINI PER LE DONNE)
- CIABATTE, SABOT O CALZARETTI SALVA PIEDI

CENTRO ADHARA fornisce, incluso nel Corso:

- MATERIALE PER APPUNTI
- DISPENSE DIDATTICHE A COLORI (cartacee)
- OLIO DA MASSAGGIO (flacone da 250 ml)
- CERTIFICATO DI FREQUENZA (a fine Corso)
- ATTESTATO DI FORMAZIONE (previo completamento tirocinio)

CHE ATTESTAZIONE CONSEGUO ?

A fine Corso rilascio **Certificato di Frequenza**, poi:

per garantire una ottimale ed ulteriore esperienza pratica al programma didattico (pratico-teorico) i Partecipanti sono invitati ad effettuare ulteriore tirocinio individuale da gestire per proprio conto, senza vincoli temporali, quindi il Corso si articola in 20 ore di attività pratico-teorica in sede ed ulteriori 20 di tirocinio individuale.

"Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco." (Confucio)

Il tirocinio individuale é facoltativo, benché importante per costruirsi una propria esperienza pratica (che inizia certamente già in fase di frequenza Corso) nonché conseguire l'**Attestato di Formazione** e puoi gestirlo senza vincoli di luogo e tempo.

Prevede la registrazione su apposita scheda di almeno 20 trattamenti globali da effettuare, inizialmente, anche a persone a te prossime (familiari, parenti, amici) per acquisire sempre maggiore dimestichezza con la metodologia acquisita al Corso.

Una volta completata la scheda tirocinio riceverai entro una decina di giorni anche l'**ATTESTATO di FORMAZIONE** CENTRO ADHARA / CSEN in **HOT & COLD STONE MASSAGE** che va ad aggiungersi al Certificato di Frequenza rilasciato a fine Corso.

Riassumendo

FREQUENZA CORSO (20 ore) → rilascio immediato CERTIFICATO di FREQUENZA

FREQUENZA CORSO (20 ore) + TIROCINIO post-CORSO (20 ore)



rilascio

ATTESTATO di FORMAZIONE

in **HOT & COLD STONE MASSAGE (*)**

(*) certifica 40 ore di Formazione pratico-teorica utile ai fini del conseguimento del

- **DIPLOMA NAZIONALE CSEN / CONI di OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO**
(sommando, con la frequenza di altri Corsi, 200 ore complessive)

COSA POSSO FARE CON CERTIFICATO ed ATTESTATO ?



- ✓ operare come libero professionista nell'Area Benessere ed Olistica
- ✓ collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri estetici e similari

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate

COSA NON POSSO FARE ?



- × svolgere attività estetica propriamente detta *
- × svolgere attività sanitarie e parasanitarie propriamente dette *

* a meno che non ne abbia i titoli

COSTO

€ 260,00 (60+200) tutto compreso, oppure

€ 200,00 (100+100) senza rilascio Certificazione

SCALA SCONTI

Scala Sconti a cui si ha diritto entro sei mesi dalla frequenza di inizio:

1° Corso – quota investimento standard

2° Corso monotematico (1 weekend) – 50 € *

3° Corso monotematico (1 weekend) – 60 € *

4° Corso monotematico (1 weekend) – 70 € *

5° Corso monotematico (1 weekend) – 80 € *

* per Corsi di 2 weekend (es. Massaggiatore Sportivo, Massaggio Drenante, ecc.) – 100 €

SEDI CORSO

PESCARA • ROMA • NAPOLI • MILANO • MODENA • CATANIA

previsto Servizio Cortesia se risiedi, e provieni, da oltre 100 km

<http://www.scuolamassaggi.it/servizio-cortesia-rimborso-spese/>

CALENDARI ed ISCRIZIONI

Direttamente sul sito alla pagina Corso specifico

<http://www.scuolamassaggi.it/corsi/cold-hot-stone-massage-percorso-olistico/>

oppure

Segreteria Nazionale **0871.270523** – info@scuolamassaggi.it

