



<a href="https://it.freepik.com/foto/persona">Persone foto creata da kjpgargetter - it.freepik.com</a>

## **PERCHE' FARE UN CORSO DI ANATOMIA DEL MASSAGGIO?**

Perchè la conoscenza dell' Anatomia e l' identificazione pratica di muscoli, tendini e articolazioni è bagaglio imprescindibile per un Operatore di Massaggio, sia a livello Olistico che Sportivo e rende il proprio lavoro più consapevole e sicuro nella sua applicazione.

Lo scopo di questo corso teorico/pratico è approfondire la conoscenza dell'Anatomia Umana e Anatomia Palpatoria. Si affronteranno i singoli distretti, identificandoli uno a uno a livello visivo attraverso le numerose slides proposte, per poi ricercarli a livello palpatorio.



## PROGRAMMA



### **modulo 1 - Le differenti strutture corporee**

- \* la cute
- \* le ossa
- \* i muscoli
- \* i tendini
- \* i legamenti
- \* le fasce

### **modulo 2 - Direzioni e posizioni**

- \* i piani
- \* le posizioni

### **modulo 3 - I movimenti del corpo**

- \* estensione e flessione
- \* rotazione
- \* abduzione e adduzione
- \* elevazione e abbassamento
- \* supinazione e pronazione

### **modulo 4 - Sistema scheletrico**

- \* le principali ossa del corpo umano

### **modulo 5 - Sistema muscolare**

- \* i principali muscoli e fasce

### **modulo 6 - Sistema cardiovascolare**

- \* funzioni e anatomia

### **modulo 7 - Sistema linfatico**

- \* funzioni e anatomia



**PREREQUISITI DI AMMISSIONE:** nessuno, il percorso formativo è aperto a tutti

**PROPEDEUTICITA':** il corso è consigliato come punto di partenza per chi si avvicina al mondo del massaggio e come approfondimento per i professionisti ed esperti del settore.

**MATERIALE DIDATTICO:** ai partecipanti verrà fornita dispensa con le principali definizioni e tavole anatomiche

**DOCENTE:** il corso è tenuto da professionisti (Osteopata/Fisioterapista)

**DURATA DEL CORSO:** 2 GIORNI (sabato e domenica)

**COSTO DEL CORSO:** 290,00 € (comprensivo di tutto il materiale)

**CERTIFICAZIONI:** verrà rilasciato attestato di partecipazione

**per ulteriori informazioni e adesioni : 345/0877700**

**alle iscrizioni registrate entro 10 giorni prima delle date di inizio Corsi  
sarà applicato uno sconto del 5%**