

CORSI 2020-2021		
<b>LUNEDÌ</b>	10:00 – 11:15	YOGA
	19:00 – 19:50	PILATES (anche online)
	20:15 – 21:05	PILATES (anche online)
<b>MARTEDÌ</b>	13:00 – 13:50	PILATES (anche online)
	19:00 – 19:50	WELLNESS FIT (anche online)
<b>MERCOLEDÌ</b>	18.15 – 19:05	PILATES (anche online)
	19:15 – 20:05	PILATES (anche online)
	20:15 – 21:05	PILATES (anche online)
<b>GIOVEDÌ</b>	09:45 – 10:35	PILATES (anche online)
	18:00 – 19:15	YOGA
	19:30 – 20:30	YOGA
<b>VENERDÌ</b>	19:30 – 20:30	TAI CHI/QI GONG



**Sport – Benessere - Formazione**

## **ISCRIZIONI 2020/2021**

### **FREQUENZA MONOSETTIMANALE**

SINGOLA MENSILITÀ (4 LEZIONI) € 50,00

QUADRIMESTRE - INIZIO CORSI 14/09 € 180,00

### **FREQUENZA BISETTIMANALE**

QUADRIMESTRE - INIZIO CORSI 14/09 € 280,00

### **FREQUENZA MODALITÀ SOLO ONLINE**

QUADRIMESTRE MONOSETTIMANALE € 150,00

QUADRIMESTRE OPEN (PER I CORSI ATTIVATI IN SALA) € 310,00

LEZIONE SINGOLA: € 15,00

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE: € 25,00 (\*)

(\*) COMPRESIVA DI TESSERA ASSOCIATIVA E ASSICURAZIONE

PER LA FREQUENZA È OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA (\*\*), DA ESIBIRE TASSATIVAMENTE ALLA PRIMA LEZIONE

(\*\*) CENTRI CONVENZIONATI PER I NOSTRI SOCI